

多寶盒牌卡【視覺藝術】課後回饋學習單

姓名：_____ 班級：_____

課堂回顧提示：想一想，今天課堂上你最難忘的一個畫面是什麼？用文字記錄下來吧！

Q1【藝術感知】 今天課堂上，藝術卡的哪個地方讓你停下來多看了一下？你有什麼想法和感覺？

我最注意的是..... 它讓我感覺.....

Q2【自我覺察】 課堂結束之後，你心裡還留著什麼感受？那個感受讓你想到生活中的什麼經驗？

我心裡還留著..... 這讓我想到.....

Q3【自我管理】 今天的體驗有沒有讓你的心情有一些不一樣？如果有，是什麼呢？

今天課後我的心情..... 因為.....

Q4【社會覺察】 若你發現和同學對同一張卡片的反應不一樣？你認為原因是什麼？

我沒想到有人會..... 我覺得是因為.....

Q5【人際關係技巧】 今天的體驗讓你對「如何理解他人」的新想法是什麼？這個新想法讓你在未來可能做出哪些想法和行為的調整？

今天讓我覺得.....我想我會做出改變.....

Q6【負責任的決定】 今天的學習讓你在面對未來新的決定時，可能會多考慮些什麼？

今天讓我覺得.....我想我會做出改變.....

多寶盒牌卡【音樂】課後回饋學習單

姓名：_____ 班級：_____

課堂回顧提示：回想課堂中聆聽聲音的過程，你還記得哪個聲音或節奏嗎？用文字記錄下來吧！

Q1【藝術感知】 今天的體驗中，你聽到或感受到的音樂讓你想到什麼畫面或色彩？

我想到..... 因為那個音樂.....

Q2【自我覺察】 有哪個音樂的感受還留在你心裡？那個感覺是你熟悉的嗎？

我感覺到..... 這個感覺讓我想到.....

Q3【自我管理】 今天的體驗有哪些音樂元素能幫助你調節情緒或讓你感到平靜（或激動）？你平常會用什麼方法管理自己的情緒？

我覺得..... 可以幫我，因為.....

Q4【社會覺察】 對同一段音樂元素，你和同學的感受有哪裡不同？原因是什麼？

我發現有人覺得..... 我覺得是因為.....

Q5【人際關係技巧】 今天的體驗讓你對「如何理解他人」的新想法是什麼？未來當你和別人意見不同的時候，你會怎麼做？

我可以..... 因為今天讓我想到.....

Q6【負責任的決定】 對「同樣的聲音，大家有不同的感受」這件事，會讓你在下決定或說話之前，再多想一下嗎？

今天讓我覺得.....我想我會做出改變.....

多寶盒牌卡【表演藝術】課後回饋學習單

姓名：_____ 班級：_____

課堂回顧提示：想一想，今天課堂上你最難忘的一個畫面或動作是什麼？用文字記錄下來吧！

Q1【藝術感知】 今天課堂上，有沒有哪個動作、姿勢或表情讓你很難忘？它讓你感覺到什麼？

我最難忘的是..... 它讓我感覺.....

Q2【自我覺察】 今天在課堂上用身體表達的時候，你發現自己有什麼平常沒注意到的感受嗎？

我發現我..... 這讓我覺得.....

Q3【自我管理】 今天課堂上有沒有哪個時刻，你的身體或心情需要調整一下？你怎麼做的？

當..... 的時候，我..... 這讓我.....

Q4【社會覺察】 今天和同學一起表演或觀察時，你有沒有更了解某個人？他讓你看到了什麼？

我發現..... 我覺得他.....

Q5【人際關係技巧】 今天和同學的合作過程，有沒有讓你在未來想用不同的方式和某個人互動？

我想..... 因為今天我學到.....

Q6【負責任的決定】 在今天的合作或表演中，有沒有哪個決定是你在下次遇到類似情況時，會做出不一樣選擇的？

今天讓我覺得.....我想我會做出改變.....

多寶盒牌卡【跨領域美感】課後回饋學習單

姓名：_____ 班級：_____

課堂回顧提示：回想今天課程，哪個時刻你覺得三種藝術學科間有了連結？用文字記錄下來吧！

Q1【藝術感知】 今天三種藝術卡放在一起，你發現它們之間有什麼共同的感覺或氛圍？有哪個地方讓你特別停下來想了一下？

我發現這三張卡都有一種..... 的感覺，最讓我停下來的是.....

Q2【自我覺察】 課堂結束後，哪一張卡（或哪個學科）還留在你心裡？那個感受讓你想到自己生活中的什麼？

還留在我心裡的是..... 這讓我想到.....

Q3【自我管理】 今天在跨越不同藝術學科的過程中，有沒有哪個時刻讓你的狀態需要調整？你怎麼應對的？

當..... 的時候，我發現自己需要調整，我用..... 來幫助自己.....

Q4【社會覺察】 今天在小組討論或共同創作的過程中，你有沒有發現自己和同學的想法或感受有落差？你怎麼看待這些差異？

我注意到..... 和我不一樣，我覺得是因為..... 這讓我想到.....

Q5【人際關係技巧】 今天和同學一起整合不同學科的過程，有沒有讓你用不同的方式去理解或回應某個人？你想做出什麼調整？

今天讓我想到，和..... 相處的時候，我可以試試.....

Q6【負責任的決定】 在課程活動中，有沒有哪個決定（選牌、排序、故事方向.....)讓你下次會做不同的選擇？為什麼？

今天讓我重新想到..... 下次在..... 的時候，我想.....

多寶盒擴充套件【視覺藝術】課後回饋學習單

姓名：_____ 班級：_____

搭配教材：原型角色卡 × 內在風景地圖

這張學習單沒有標準答案，先有想法再有感受：寫下真實的想法與感受就是最好的回答。

今天你透過圖像、形狀與色彩等，探索了角色的內在世界，並將感受投射在內在風景地圖上。
回想整個體驗的過程，讓以下問題帶你更深入體會這次的收穫。

Q1【圖像與發現】 今天的體驗中，哪個畫面、形狀或色彩讓你印象最深？它讓你有什麼意外的想法？

讓我印象最深的是..... 當下的感受是.....

Q2【情緒與覺察】 今天你把原型角色卡放在內在主題地圖的哪個位置？這個選擇讓你想到自己的什麼？

我把角色放在..... 這讓我想到自己.....

Q3【體驗與生活】 今天的活動，帶給你什麼體驗？這個體驗讓你聯想到生活中的哪件事？

在創作過程中我感受到..... 這讓我想到生活中.....

Q4【關係與理解】 在和其他人分享或共同創作的過程中，你看見了什麼讓你印象深刻的共鳴或差異？

我注意到..... 這讓我重新思考.....

Q5【啟發與行動】 今天透過視覺觀看與圖像探索的這段體驗，有哪些是讓你想帶回日常生活中的？

今天讓我最想帶走的是..... 我想試著.....

多寶盒擴充套件【音樂】課後回饋學習單

姓名：_____ 班級：_____

搭配教材：階段處境卡 × 文化主題地圖

這張學習單沒有標準答案，寫下真實的感受與想法就是最好的回答。

今天透過聲音、節奏與旋律等，探索不同階段處境裡的情緒感受，並在文化主題地圖中找到共鳴的空間。回想整個體驗的過程，讓以下問題帶你更深入的聆聽這次的收穫。

Q1【聲音與發現】 今天的體驗中，哪個聲音、節奏或旋律讓你印象最深克？它帶給你什麼意外的感受？

讓我印象最深的聲音是..... 當下的感覺是.....

Q2【情緒與覺察】 今天選擇的階段處境卡，讓你想起了什麼？那個場景裡的聲音記憶，和你現在的狀態有什麼連結？

這張場景卡讓我想起..... 我現在的狀態比較像.....

Q3【體驗與生活】 今天的活動，帶給你什麼體驗？這個體驗讓你聯想到生活中的哪件事？

在過程中我感受到..... 這讓我想到生活中.....

Q4【關係與理解】 在和其他人一起發聲、聆聽或合奏的過程中，你注意到了什麼讓你印象深刻的共鳴或差異？

我注意到..... 這讓我重新思考.....

Q5【啟發與行動】 今天透過聲音與音樂探索的這段體驗，有哪些是讓你想帶回日常生活中的？

今天讓我最想帶走的是..... 我想試著.....

多寶盒擴充套件【表演藝術】課後回饋學習單

姓名：_____ 班級：_____

搭配教材：關係經驗卡 × 自然共感地圖

這張學習單沒有標準答案，寫下真實的感受與想法就是最好的回答。

今天你透過身體、動作與空間等，探索了關係中的感受與能量，並在自然共感地圖中投射了你的故事。回想整個體驗的過程，讓以下問題帶你更深入感受這次的收穫。

Q1【身體與發現】 今天的體驗中，哪個身體姿勢、動作或空間位置讓你印象最深？它帶給你什麼意外的感受？

讓我印象最深的是..... 當下身體的感覺是.....

Q2【情緒與覺察】 今天抽到的關係經驗卡，讓你想起了什麼？在接觸這個主題時，有沒有出現自己原先沒預期的反應？

這張關係卡讓我想起..... 我的身體當時.....

Q3【體驗與生活】 今天的活動，帶給你什麼體驗？這個體驗讓你聯想到生活中的哪件事？

在過程中我感受到..... 這讓我想到生活中.....

Q4【關係與理解】 在和其他人互動、觀察或共同完成的過程中，你注意到了什麼讓你印象深刻的共鳴或差異？

我注意到..... 這讓我重新思考.....

Q5【啟發與行動】 今天透過身體與表演探索的這段體驗，有哪些是讓你想帶回日常生活中的？

今天讓我最想帶走的是..... 我想試著.....

多寶盒擴充套件【跨領域美感】課後回饋學習單

姓名：_____ 班級：_____

這張學習單沒有標準答案，寫下真實的感受與想法就是最好的回答。

今天用到的牌卡（請勾選）

☐

原型角色卡

☐

原型角色卡

☐

原型角色卡

今天用到的地圖（請勾選）

☐

內在風景地圖

☐

內在風景地圖

☐

內在風景地圖

Q1【角色與自我】 這次扮演的角色，讓你有什麼意外的發現？

我發現這個角色..... 讓我意外的是.....

Q2【情緒與覺察】 在角色遇到的關係事件裡，你聯想到什麼？

角色在那個事件裡感受到..... 我自己也曾經.....

Q3【體驗與生活】 今天的體驗讓你印象最深的是什麼？它讓你想到生活中的什麼事件？

印象最深的是..... 它讓我想到了.....這件事情帶給我什麼感覺？

Q4【關係與理解】 和其他人角色故事交疊的過程中，你對「人與人之間的關係」有什麼新的想法？

在這個過程中，我注意到..... 讓我重新思考的是.....

Q5【啟發與行動】 如果把今天在這個故事世界裡學到的事帶回真實生活，你最想做一件什麼不一樣的事？

今天讓我最想帶走的是..... 我想試著.....